

# SORGENTELEFON UND KONTAKTE IN ZEITEN DER CORONA-KRISE



Du hast Stress oder fühlst dich einsam?  
Musst erdrückende Geheimnisse für dich behalten?  
Du suchst Hilfe?

Was auch immer dich bedrückt – wir sind für dich da!

<b>Thüringer Kinder- und Jugendorgentelefon</b>	0800 0080080	
<b>Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Ilmenau</b>	An der Musikschule 1 Tel. : 03677 896490	Mi+Do 9:00-12:00 Uhr 13:00-18:00 Uhr Do 13:00-16:00 Uhr Mo, Di, Fr nach Vereinbarung
<b>Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Arnstadt</b>	Pfortenstraße 43 Tel.: 03628 605968	Mo+Di 9:00-12:00 Uhr 13:00-16:00 Uhr Di 13:00-18:00 Uhr Mi-Fr nach Vereinbarung
<b>Kinder- und Jugendzentrum „Baumhaus“ in Arnstadt</b>	Rosenstraße 19 Tel.: 03628 929104	Mo 8:00 – 11:30 Uhr Di-Do 14:00 – 17:00 Uhr
<b>Jugendamt Ilm-Kreis</b>	03628 738601	

**Wir sind auch jetzt für Sie,  
als Eltern oder Erziehungsberechtigte, da,**

wenn Sie Sorgen haben, sich überfordert fühlen und mit jemandem über Ihre Situation sprechen möchten – nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

<b>Jugendamt Ilm-Kreis</b>	03628 738601	
<b>Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Ilmenau</b>	03677 896490 <a href="mailto:efbst-ilmenau.tt@twsd.de">efbst-ilmenau.tt@twsd.de</a>	Montag-Freitag vor- und nachmittags <u>telefonisch</u> erreichbar! Die Beraterinnen vor Ort sind

# SORGENTELEFON UND KONTAKTE IN ZEITEN DER CORONA-KRISE



<b>Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Arnstadt</b>	03628 605968 <a href="mailto:efbst-arnstadt.tt@twsd.de">efbst-arnstadt.tt@twsd.de</a>	bemüht, alle Anrufe zu beantworten! Gern können Sie auf dem Anrufbeantworter Ihre Nummer hinterlassen!
<b>Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung im Ilm-Kreis (Standort Arnstadt)</b>	03628 76193 <a href="mailto:schwangerenberatung@ms-arn.de">schwangerenberatung@ms-arn.de</a>	Die Mitarbeiterinnen sind Mo-Fr ab 8:00 Uhr erreichbar. Bitte setzen Sie sich mit Ihren Anliegen zunächst telefonisch in Verbindung. Bitte kommen Sie nicht unangemeldet in die Beratungsstelle.
<b>Allgemeine Sozial- und Lebensberatung der Kreisdiakoniestelle in Arnstadt</b>	03628 76192 <a href="mailto:kds-arnstadt@ms-arn.de">kds-arnstadt@ms-arn.de</a>	Die Beratung ist Mo+Di sowie Do+Fr ab 10:00 Uhr erreichbar. Anträge beim Kindernothilfefonds des Kirchenkreises Arnstadt-Ilmenau sind möglich, ebenso Beratungen bei der Beantragung von Mutter-Kind-Kuren oder Einzelgespräche für Menschen in Not- und Konfliktsituationen – jedoch vorrangig telefonisch! Die Kleiderkammer ist aktuell geschlossen.
<b>Allgemeine Sozial- und Lebensberatung der Kreisdiakoniestelle in Ilmenau</b>	03677 840733 <a href="mailto:kds-ilmenau@ms-arn.de">kds-ilmenau@ms-arn.de</a>	Di 9-15 Uhr und Do 9-12 Uhr Beratungsmöglichkeiten wie in der Kreisdiakonie Arnstadt
<b>Gleichstellungsbeauftragte Stadtverwaltung Ilmenau</b>	03677 600347 <a href="mailto:gba@ilmenau.de">gba@ilmenau.de</a>	Mo, Mi, Fr 8:30 Uhr - 12:30 Uhr sowie Di+ Do 13:00 Uhr - 16:00 Uhr, persönlich: nach telefonischer Terminvereinbarung
<b>Mütter/Väter-Beratung in Arnstadt</b>	Erreichbarkeit nur zu den Öffnungszeiten unter 0151 12676182 Rosenstraße 19	freitags von 9:00 -12:00 Uhr, vor Ort Beratung – telefonische Anmeldung wird erbeten
<b>Mütter/Väter-Beratung in Stadtilm</b>	Erreichbarkeit nur zu den Öffnungszeiten unter 0151 12676184	freitags von 9:00 – 11:00 Uhr, vor Ort Beratung – telefonische Anmeldung wird erbeten
<b>Kinder- und Jugendschutzzentrum „Baumhaus“</b>	03628 929104 <a href="mailto:kjsz@ms-arn.de">kjsz@ms-arn.de</a>	erreichbar Mo 8-11:30 Uhr, Di-Do 14-17 Uhr, bitte Kontaktaufnahme per telefonisch (auch Anrufbeantworter), per Mail, ggf. Online/Video-Beratung

# SORGENTELEFON UND KONTAKTE IN ZEITEN DER CORONA-KRISE



<b>Anlaufstelle KOMPASS Ilmenau</b>	03677 207667 <a href="mailto:hilfe@ikl-ilmenau.com">hilfe@ikl-ilmenau.com</a>	Mo-Do von 9:00 – 15:00 Uhr Anlaufstelle geöffnet, jedoch wird um feste Terminvereinbarung gebeten
<b>Anlaufstelle KOMPASS Arnstadt</b>	03628 602703 <a href="mailto:kompas-arnstadt@abwev.de">kompas- arnstadt@abwev.de</a>	Mo-Do von 9:00 – 15:00 Uhr, aktuell keine Besuche möglich, Beratung und Unterstützung erfolgen telefonisch, per Mail oder postalisch
<b>Frühförderstelle Arnstadt</b>	03628 660422 <a href="mailto:ffs-arnstadt@ms-arn.de">ffs-arnstadt@ms-arn.de</a>	Erreichbarkeit Mo-Do 7:00-17:00 Uhr sowie Fr 7:00-12:00 Uhr oder nach Vereinbarung, die Frühförderstelle arbeitet aktuell ausschließlich ambulant